## 8 参考資料・著者

1), 本書掲載の参考図

2頁右図：一生痛まない強い腰をつくる。99ｐ「高橋書店」/金岡浩垣治　著

2頁左図：　〃　。103ｐ「高橋書店」/　〃

2頁図　：　〃　。150p、151p、153p 高橋書店」

5頁図　：雑誌　わかさ。18p

6頁　：腰痛を自分で治す新常識。22p　「みんなの家庭の医学」

7頁左図：　〃　。20ｐ「　〃　」

8頁図ー8：　〃　。8p「　〃　」

8頁図ー9：腰痛はたった1つの動きだなおる。61ｐ「講談社」/吉田始史　著

2)　著者　（星野　昌史）

① 資格・免許等

- 技術士（建設部門）
- 囲碁　七段（無料の囲碁塾創業）
- ガイセンLLC　代表社員

② 略歴

- 群馬県中之条高校をS28年卒業。同年電力会社入社し、建設部門に配属。　以後39年間、ダム・水路トンネル・火力発電所水路および港湾工事の設計・管理に従事。定年退職後、岐阜市に移住。祖母等から諭された、「所属の愛や自尊心をもつ生き方」をとりこみ、人々が自我確立への道を歩むよう、「著書、情熱ある生き方」を教材に啓蒙活動を推奨していいる。

また、自らは、次項に示す発明等を行なっている。

③ 発明等の物件名

満願カレンダー・掲揚旗なびかせ法・忍者将棋等・アホエン生成器・腰枕および腰枕セット。